

HER ER DU TRYGG



Utsatt for vold? Ring 37 01 32 80 Østre Agder krisesenter

Hva er vold?

”Vold er enhver handling rettet mot en annen person som ved at denne handlingen skader, smerter, skremmer eller krenker, får den andre personen til å gjøre noe mot sin vilje eller å slutte å gjøre noe den vil.”

Per Isdal, 2000



A stylized graphic of a lightning bolt in white and yellow, set against a dark blue background, positioned at the top of the page.

Du har rett til et liv uten vold

All bruk av vold – i hjemmet eller utenfor – er forbudt ved norsk lov. Du skal du ikke godta at noen utøver fysisk, psykisk, seksuell eller materiell vold overfor deg eller dine barn.

Æresrelatert vold er vold i nære relasjoner der volden utøves for å beskytte familiens ære. Både menn og kvinner kan bli utsatt for vold for å forhindre tap av ære eller gjenopprette tapt ære.

Vold i nær relasjon kan være

- å være redd for noen som står deg nær
- å ha sex mot din vilje (overgrep, voldtekt, prostitusjon)
- når barn blir vitne (se/høre) til vold, eller selv blir utsatt for vold
- å bli truet eller tvunget til giftemål med en uønsket partner
- å bli kontrollert, krenket eller ydmyket
- å bli nektet kontakt med familie og/eller venner
- å bli nektet å disponere egne penger
- å bli truet, utskjelt, kritisert og latterliggjort
- å bli slått, sparket, lugget, dyttet, holdt fast, tatt kvelertak på eller få noe kastet etter seg.

Krisesenteret

Krisesenteret - tillit og trygghet

Dersom du er truet eller utsatt for vold i nær relasjon, og trenger beskyttelse, kan du få et dagtilbud eller midlertidig botilbud på krisesenteret. Her vil du få veiledning og noen å snakke med. Du kan være anonym og få tolk.



Hos oss får du

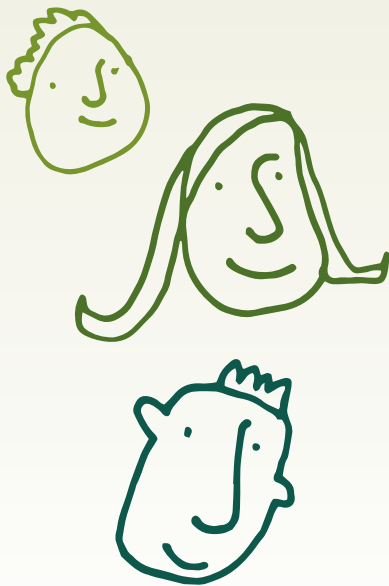
- et midlertidig trygt sted å bo
- et individuelt tilrettelagt tilbud
- individuelle samtaler med råd og veiledning
- hjelp til å bearbeide voldsopplevelser
- hjelp til å komme i kontakt med/oppfølging med offentlig hjelpeapparat
- hjelp til å komme i kontakt med politi for bistand ved eventuell anmeldelse, besøksforbud eller voldsalarm
- Oppfølging og støtte etter utflytting

Vi som jobber her har erfaring med å jobbe med mennesker i ulike livssituasjoner.

Barn på krisesenteret

Barn kommer til krisesenteret sammen med en av foreldrene sine. Vi ønsker at barna skal oppleve en god og trygg hverdag under oppholdet. Vi har barnefaglige ansatte, som følger opp barna.

Krisesenteret har trygge lekeområder, både inne og ute, tilpasset barn i alle aldre. Vi arbeider for at barna skal kunne fortsette på sin skole/barnehage/fritidsaktivitet mens de bor hos oss.





«Hjelp til selvhjelp»

Vi arbeider etter prinsippet «hjelp til selvhjelp». Vårt mål er at du skal få den hjelpen du trenger slik at du i fortsettelsen kan hjelpe deg selv med å mestre din nye hverdag.

Ditt liv er ditt ansvar, og du er selv din viktigste ressurs. Vår oppgave er å gi deg nødvendig informasjon og hjelpe deg noen skritt på veien.

Ansatte på krisesenteret ønsker å møte deg med omsorg og respekt.

Ny i Norge?

Er du voldsutsatt og trenger hjelp til å finne fram til dine rettigheter og muligheter i Norge, har vi informasjon om vårt arbeid på mange språk. Vi benytter tolk dersom det er nødvendig.





Dine rettigheter

Hos oss kan du få informasjon om dine rettigheter hvis du har blitt utsatt for vold.

Besøksforbud

– gir deg beskyttelse mot trusler og vold fra voldsutøveren.

Voldsalarm

– beskyttelse direkte koblet opp mot politiets alarmsentral.

Fri rettshjelp

– gir deg advokatbistand helt eller delvis dekket av Staten.

Offentlig påtale

– gir politiet mulighet til å forfølge saken uten at du trenger å anmelde forholdet.

Voldsoffererstatning

– kan gis til voldsutsatte.

Oppholdstillatelse ved mishandling

– veiledning om oppholdstillatelse på spesielt grunnlag kan gis til voldsutsatt ektefelle.

Les mer om dette på
www.krisesenteret.no

ET TRYGT HUS

**- mulighet til å bryte ut av
en voldelig hverdag**

Krisesenteret er et akutt, midlertidig dag- eller botilbud til kvinner, menn og deres barn som er blitt utsatt for vold i nære relasjoner.

Vi har adskilt bolig for kvinner og menn, og disse gir deg beskyttelse og trygghet i en vanskelig tid. Vi har kunnskap om mennesker utsatt for vold i nær relasjon og hvilke konsekvenser dette kan føre til. Hos oss får du noen å snakke med, som lytter og gir veiledning.

Du kan være anonym, vi har taushetsplikt
og vår hjelp er gratis!

Du har rett til et liv uten vold!



Østre Agder krisesenter

Døgnapen vakttelefon: 37 01 32 80
www.krisesenteret.no